

ÄRZTLICHES ZEUGNIS FÜR EINE HÖHERSTUFUNG

Ich, der unterzeichnete Doktor _____

bescheinigen, dass ich Herr / Frau _____

geboren am _____ (tt/mm/jjjj)

und habe keinen Widerspruch zur Ausübung des Wettkampf-Rugbys in der Kategorie über seinem Alter festgestellt.

Die von der FSR vorgeschriebenen Untersuchungen wurden durchgeführt:

- Medizinische und sportliche Anamnese: Ausfüllen des "Sportmedizinischen Fragebogens" durch den Athleten und zusätzlich "Fragebogen für weibliche Athleten", falls weiblich.
- Vollständige klinische Untersuchung (einschliesslich einer vollständigen Untersuchung der Wirbelsäule).
- Ausfüllen des SCAT 3-Fragebogens (als Anhaltspunkt, für eine erste Auswertung).
- Anthropometrische Daten, darunter mindestens Grösse, Gewicht, Body-Mass-Index.
- Schätzung des biologischen Alters nach der Mirwald-Methode. Bei Zweifeln am biologischen Alter: eine Röntgenaufnahme des linken Handgelenks von vorne durchführen: Schätzung nach der Methode von Greulich und Pyle.

Die von der FSR empfohlenen zusätzlichen Untersuchungen (Kreuzen Sie die durchgeführten Prüfungen an):

- Ruhe-EKG mit 12 Kanälen und direkter Interpretation.
- Röntgenaufnahmen der Lendenwirbelsäule von vorne + Profil.
- Röntgenaufnahmen der Halswirbelsäule entsprechend der Symptomatik:
Statisch: Frontal, Profil, ¾ und Gesicht mit offenem Mund.
Dynamisch: Profil in Flexion und Extension. Berechnung des Torg-Index.
MRT der Halswirbelsäule bei klinischen oder radiologischen Bedenken.
- Ausfüllen des Berichts "Sportmedizinische Untersuchung" durch den Arzt.
- Ausfüllen des abschliessenden medizinischen Berichts.

Alle Protokolle und Dokumente sind unter dem folgenden Link verfügbar:

<https://www.suisserugby.com/federation/documents/>

Datum: _____ (tt/mm/jjjj)

Unterschrift und Stempel des Arztes