

# Commission Technique des Ecoles

---

## Fonctionnement U14 saison 2017/18

### **Objectif**

Préparation des joueurs pour jouer en championnat U16

Priorité – **éducatif**

A. 1<sup>re</sup> partie de saison (septembre – novembre) : Organisation par les régions. (NSRV/AVR/ACGR/SEELAND)

Mise en place de 6 journées régionales organisées en triangulaires (3 équipes) ou quadrangulaires (4 équipes) en fonction de l'effectif total de la région.

Les régions qui n'ont pas l'effectif suffisant pour former trois équipes mettent en place des rassemblements sous forme d'entraînements communs avec match en fin de session.

Pour chaque journée (triangulaire, quadrangulaire ou rassemblement) les matchs se disputent à 12 x 12 selon les règlements FSR U14 rugby à 12 Matches de 30 minutes 2x15 minutes (5 minutes mi-temps)

☛ **Format triangulaire : AxB / AxC / BxC. Total de 3 matchs de 30' = 90'.**

☛ **Format quadrangulaire : AxB / CxD puis Perdant du 1er match x Perdant du 2<sup>e</sup> match / Vainqueur du 1<sup>er</sup> match x Vainqueur du 2<sup>e</sup> match. Total de 4 matchs de 30' = 120'.**

☛ **Format rassemblement : entraînement en commun de 60' puis match de 2x15'. Total de 90'.**

**Ainsi les régions organisent les sélections et entraînements pour les équipes régionales**

B. Milieu de saison (décembre – février) : Organisation par les clubs.

Préparation (physique et technique sur les attitudes de poussée) des joueurs pour les tests fonctionnels (tous les joueurs, pas que celui de devant)

C. 2<sup>e</sup> partie de saison (mars – mai) : Organisation par les régions puis par la CTE.

Avant Pâques, organisation de 2 rassemblements régionaux pour faire les tests avec les DTR's ou le DTN

Préparation pour le jeu à 15

Après Pâques

La CTE/FSR organise 4 réunions interclubs sous format de triangulaire ou quadrangulaire (en fonction du nombre d'équipes inscrites)

Les matchs se déroulent à 15 x 15 mêlée complète selon règlements Jeu à 15 U14 en match de 30' (2x15)

Les équipes sont obligées de jouer à 15, s'il y a des équipes avec une manque d'effectif ils sont complétés par les autres équipes complètes.

Ce championnat est un championnat de développement et il n'y a pas de classement autorisé.

D. Fin de saison (juin): Organisation par la CTE/FSR. Championnat Suisse U14 inter-régional

Matches de sélections interrégionales. Demi-finale puis finale avec remise de titre de champion interrégional U14

Les demi-finales sont géographiques pour limiter les coûts de déplacements :

Match 1 : Seeland – NSRV

Match 2 : ACGR- AVR

Finale en lever de rideau de la Coupe de Suisse le 16/06 (lieu à définir)

Matches 60 minutes (2x30 10 minutes mi-temps)