



SUISSE
RUGBY

— FSR —

Parcours du jeune rugbyman
et centre de performance

Young Rugbyman pathway
and performance academy

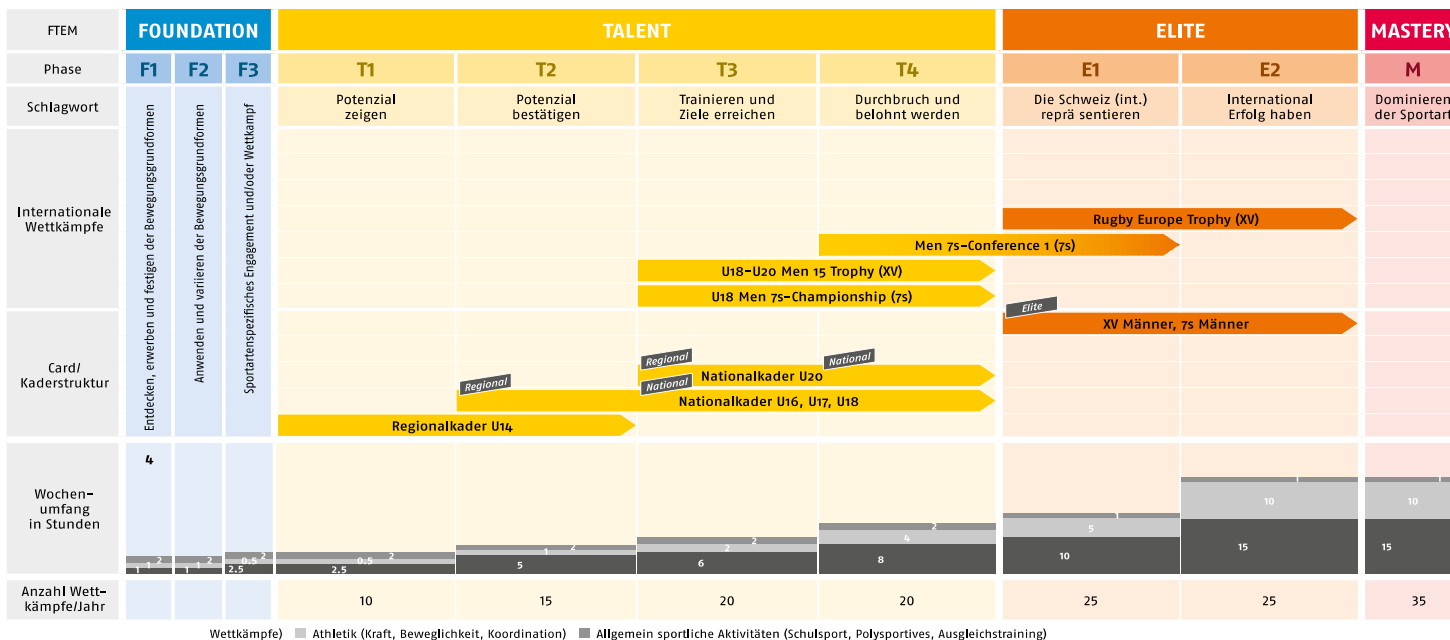


- www.suisserugby.com



Parcours du jeune Rugbysman

Young Rugbyman pathway



En savoir plus:

www.suisserugby.com
[Swiss olympic /parcours](http://www.suisserugby.com/parcours)



Concept de la Relève

La promotion d'une relève sportive de qualité est à la base même des résultats futurs de nos équipes nationales.

La FSR s'est engagé depuis 10 ans sur cette voie qui permet aujourd'hui au rugby suisse d'avoir une progression constante dans ses performances dans les compétitions internationales mais aussi et surtout une reconnaissance domestique avec la validation par Swiss olympic du concept de la relève rugby.

Pour en savoir plus

[swissolympic/ concept relève](http://swissolympic/concept_releve)

The promotion of the next generation is the at the root of our future results with the national teams.

Since 10 years the FSR got involved in this project. With this involvement swiss rugby has been able to improve permanently in the international competitions. Today Swiss olympic also validated this long work with the agreement of the « concept de la relève (Nachwuchsförderkonzept) » of the FSR.

For more informations:

[swissolympic/ concept relève](http://swissolympic/concept_releve)



Talent card

La Swiss Olympic Card est une distinction octroyée aux athlètes pour les résultats fournis au niveau international ou pour leur potentiel

En accord avec la FSR, Swiss Olympic attribue une carte Swiss Olympic personnelle, renouvelable chaque année aux athlètes méritants.

Pour le rugby, Swiss Olympic distribue des cartes « Talent » nationales ou régionales pour les jeunes joueurs (U16 à U20)

Pour en savoir plus:
[swissolympic/talent card](http://swissolympic/talentcard)

The Swiss olympic card is an award given to athletes for their performance or their potential.

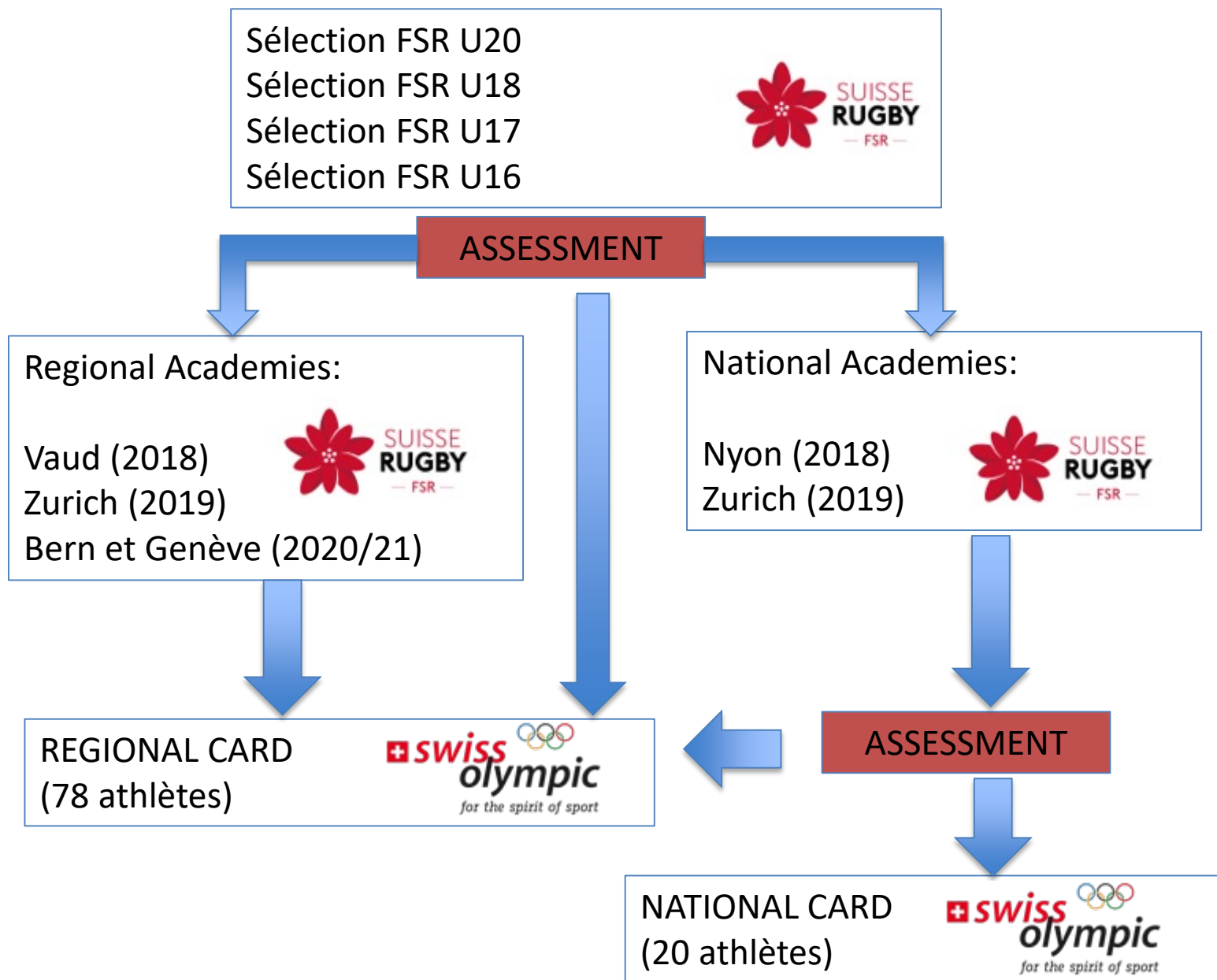
In agreement with the FSR, Swiss Olympic sends a yearly personal Swiss Olympic Card to deserving athletes

For rugby, Swiss Olympic delivers national or regional « talent » cards for young players from U16 to U20

For more informations:
[swissolympic/talent card](http://swissolympic/talentcard)



Implementation





MISE EN OEUVRE IMPLEMENTATION

1. Participation aux stages de sélection (U16,17,18,20)
2. Evaluation durant le stage, le joueur peut être:
 - Non retenu pour les futurs sélections`
 - Sélectionné *et obtenir une carte regionale Swiss Olympic*)
 - Sélectionné et invité à intégrer l'académie
3. Participation à l'académie
4. Evaluation durant l'académie, le joueur peut obtenir:
 - *carte régionale Swiss Olympic*
 - *carte nationale Swiss Olympic*

1. Taking part in the selection camp(U16,17,18,20)
2. Assessment during the camp, the player can be:
 - Not selected for next camp
 - Selected and receive a regional Swiss Olympic card)
 - Selected and invited to take part to the academy
3. Taking part in the academy
4. Assessment during the academy, the player can receive:
 - Swiss Olympic regional card
 - Swiss Olympic national card



SUISSE
RUGBY
FSR

ACADEMIES OBJECTIFS/GOALS



PROJET SPORTIF

Permettre au joueurs
d'atteindre son meilleur
niveau

*Allow the player to reach his
best level*



PROJET SCOLAIRE/PROFESSIONNEL

Permettre au joueur la réussite
dans son projet scolaire et/ou
professionnel

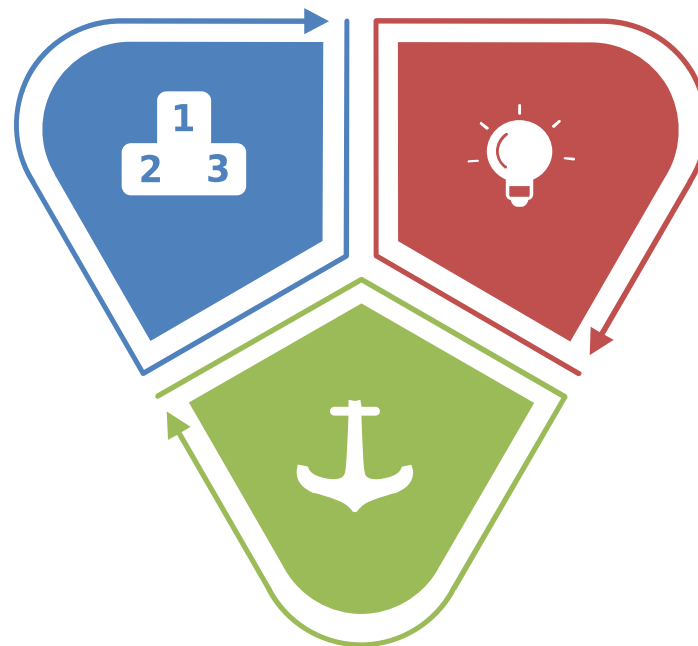
*Succeed in the academic and
professional project of the player*



VIE SOCIALE ET DE FAMILLE

Permettre au joueur de
préserver l'équilibre familial
et social

*Preserve social and familial
balance of the player*





SUISSE
RUGBY
FSR

ACADEMIES



Structure d'entraînement:
Il s agit d'une structure d'entraînement offrant aux meilleurs joueurs des entraînements hebdomadaire supplémentaires (d'abord 1 fois par semaine et a la suite 2-3 fois.)



Autres Prestations:
Les joueurs integrés dans la structure auront un accompagnement complet pour leur entraînement, leur preparation physique, un suivi medico-sportif, comme aussi un accompagnement dans leur projet scolaire ou professionnel.



Structure for training:
It is a training structure allowing to the best players one extra trainings (in a first time one training/week and after 2 or 3)



Other services:
The players of the academies will have a complet follow up in the following matters: technical, strenght and conditioning, medical and also a professional and academic follow up



SUISSE
RUGBY
FSR

LES MOYENS/THE WAYS

VOLUME D'ENTRAINEMENT TRAINING VOLUME

Augmenter le volume d'entraînement en complément du travail de club

Increase the training volume in addition to the work in clubs

HAUT NIVEAU HIGH PERFORMANCE

Proposer une structure d'entraînement de qualité et un encadrement de haut niveau

Training center with high level coaches

ENTRAINEMENT CIBLÉ TARGETED TRAINING

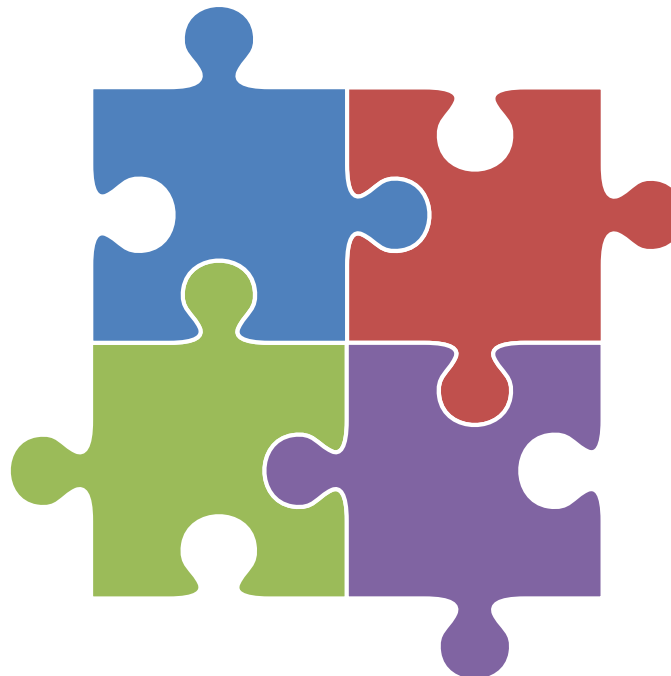
Proposer des entraînements ciblés sur les besoins (Physiques et Techniques)

Give trainings focused on the individual requirements of each player

SWISS OLYMPIC

Reconnaissance de la structure par Swiss Olympic

Acknowledgement the academies by Swiss olympic





Academies

NYON



Centre sportif de Colovray
Route de Genève 37, 1260 [Nyon](#)
[Lien google maps](#)

**Coaches: L.Guerrin/J. Lapierre/P.
Philippe**

Entrainement/Training
Lundi 18h30- 20h00
Monday 18h30-20h00

ZURICH



Buchwiesen
Schönauweg 13, 8052 Zürich
[Google maps link](#)

Coaches: R. Bosshard/S.Dupoux

Entrainement/Training
Lundi 19h30- 21h00
Monday 19h30-21h00



Academies: training days

NYON

Les lundis suivants de 18h30 à 20h00

Reprise/ restart 16/09/2019 à 18h00

Période 1: 16, 23, 30 /09
7/10

Période 2: 28/10
4,11,18,25/11
2,9,16/12

Période 3: 6,13,20,27/01
3,10/02

Période 4: 24/02
2,9,16,23,30/03
6/04

Période 5: 27/04
4,11,18,25/05
1,8,15,22/06 (TBC)

ZURICH

Following Mondays from 19h30 to 21h00

Reprise/ restart 16/09/2019 at 19h00

Période 1: 16, 23, 30 /09

Period 2: 21,28/10
4,11,18,25/11
2,9,16/12

Period 3: 6,13,20,27/01
3/02

Period 4: 24/02
2,9,16,23,30/03
6/04

Period 5: 27/04
4,11,18,25/05
1,8,15,22/06 (TBC)



Contact

Pour tout complément d'informations/ Fore more
informations

Sébastien DUPOUX: dtn@suisserugby.com