

GEHIRNERSCHÜTTERUNG

Besseres Wissen für besseres Management !

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Die Gehirnerschütterung ist eine Hirnverletzung.

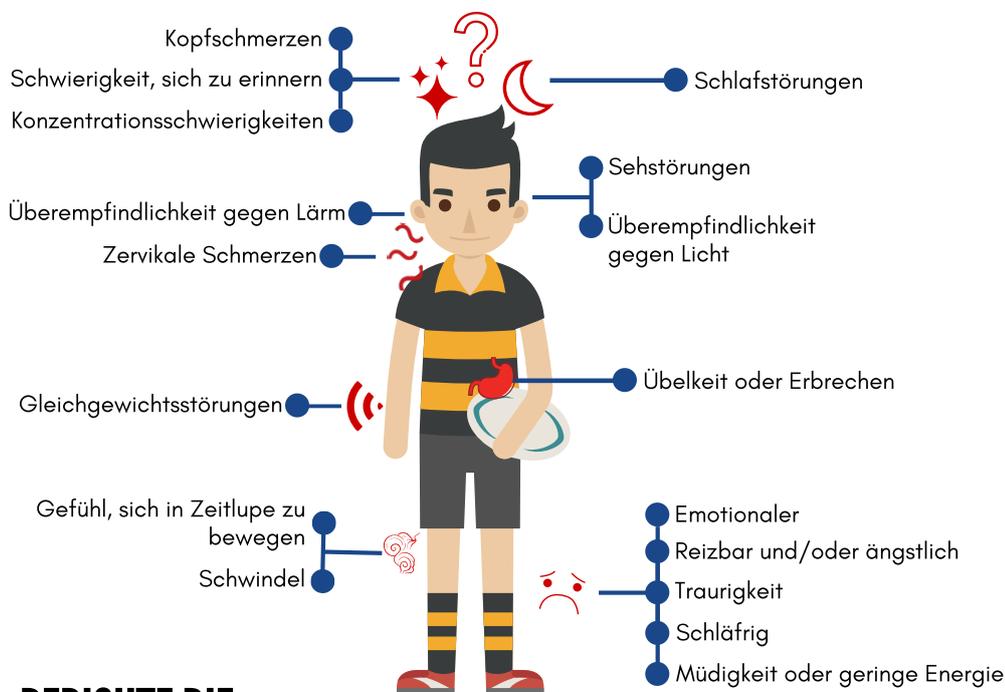
Die meisten Gehirnerschütterungen sind nicht mit einem Bewusstseinsverlust verbunden.

Eine Gehirnerschütterung kann durch einen Schlag auf den Kopf oder Körper bei Kontakt mit einem Gegner, einem Partner, aber auch mit dem Boden, einem Pfosten oder sogar dem Ball entstehen.

Der Schweregrad einer Gehirnerschütterung hängt von mehreren Faktoren ab.

Der Schweregrad einer Gehirnerschütterung ist erst bekannt, wenn alle Symptome verschwunden sind.

Jede Verletzung ist anders, jeder Spieler ist anders. Alle Verletzungen müssen von einer kompetenten medizinischen Fachkraft beurteilt werden.



BERICHTE DIE GEHIRNERSCHÜTTERUNG

Das Gehirn ist das wichtigste Organ des Körpers.

Spiel und Training mit Symptomen kann die Genesungszeit verlängern.

Eine falsch behandelte Gehirnerschütterung kann zu irreversiblen Folgen wie Gedächtnis-/Aufmerksamkeitsproblemen oder Schwindel führen.

SYMPTOME

Die Symptome sind vielfältig und können sofort oder nach vielen Stunden auftreten.

Die Symptome können sich mit zunehmender körperlicher und geistiger Anstrengung verschlimmern (z.B. Krafttraining, Lesen, Computer usw.).

»»» WAS MACHE ICH, WENN ICH GLAUBE, DASS ICH EINE GEHIRNERSCHÜTTERUNG HABE?

- RAUS** Jeder Spieler, der im Verdacht steht, eine Gehirnerschütterung zu haben, muss das Spiel sofort verlassen.
- BERICHT** Ich berichte meinem Trainer, wenn ich glaube, dass ich oder ein anderer Spieler eine Gehirnerschütterung erlitten hat.
- CHECK** Ich lasse meine Symptome von einem Arzt untersuchen.
- HEILEN** Ich nehme meine Tätigkeit Schrittweise langsam wieder auf und folge dabei den Empfehlungen von SCAT3 oder SCAT5.