

World Rugby Coaching Course: "Coaching Level I" World Rugby Formation d'Entraîneur : "Entraîneur, Niveau I"

(Français : page 2)

Course Details:

Duration: 2 days

Open to: Any coaches, referees, educators, players, managers, administrators of Swiss Rugby clubs.

Instructors: World Rugby Coach Educators

Certificate: World Rugby Coaching Level I

Course Description :

The World Rugby Level I Coaching course aims to develop coaches who know how to coach as well as what to coach. This course is designed to enable coaches to acquire basic skills so that players new to the game learn to play in safe, enjoyable competition.

The presence of sport in a person's life carries enormous benefits for social, physical and personal development while broadening cultural awareness. Rugby is a uniquely inclusive sport, and you as the coach hold a position of genuine influence over the player's rate of personal development and their sense of community and self-worth.

The course is delivered using the following structure:

- Firstly, it uses the principles of attack and defence to give an overview of the game.
- Secondly, it uses key factor analysis to allow you to explain, demonstrate, practise, perform and analyse the skills of the game.
- Thirdly, the game knowledge modules are underpinned by generic modules covering planning, risk management, the role of the coach, communication, child & adolescent growth, Rugby strength and conditioning and the Laws of the Game.

Throughout the course, you will be encouraged to practise your coaching skills. Grasp this opportunity for feedback from your IRB Educator and your peers.

Cost:

The Course fee is CHF 100 per person and it covers:

Course fee

Course materials

Snacks, coffee, and Lunch

Certificate.

The registration fee is to be paid before the start of the course on the FSR's Education Account:

Schweizerischer Rugby Verband, Rautistrasse 12, 8047 Zürich

Bank: Post Finance

IBAN: CH27 0900 0000 6107 0700 4

BIC: POFICHBEXXX; Clearing Number: 09000

Registration:

Please register for the course **latest 10 days before**, by filling in the FSR Education Registration Form and returning it by email to fsr@suisserugby.com. Please note that the number of places for each course is limited.

FRANÇAIS :

Détails de la Formation :

Durée : 2 jours

Peuvent s'inscrire : tous les entraîneurs, éducateurs, arbitres, joueurs, des clubs de rugby en Suisse.

Formateurs: World Rugby Coach Educators

Certificat: World Rugby Certificat d'Entraîneur I

Description de la formation :

Le Niveau I du cours d'entraîneur de World Rugby a pour but de former des entraîneurs qui savent comment entraîner et qui savent aussi quel doit être le contenu de l'entraînement. Ce cours est conçu pour permettre aux entraîneurs d'acquérir les techniques de base pour que les joueurs débutants, apprennent à jouer en compétition en y éprouvant du plaisir et en toute sécurité.

Faire du sport apporte d'énormes avantages dans la vie d'une personne pour son développement physique, social et personnel tout en élargissant sa sensibilité culturelle. Le rugby est un sport particulièrement intégrateur, et, en tant qu'entraîneur, vous avez une position privilégiée par le biais de laquelle vous pouvez influencer l'évolution du développement personnel des joueurs, leur sens d'appartenance à un groupe et leur valeur personnelle.

Le cours est dispensé selon la structure suivante :

- 1 : on se sert des principes d'attaque et de défense pour donner une vue d'ensemble du jeu
- 2 : on se sert de l'analyse des fondamentaux pour vous permettre d'expliquer, démontrer, pratiquer, réaliser et analyser les gestes techniques du jeu
- 3 : les modules sur la connaissance du jeu sont soutenus par des modules communs qui couvrent l'organisation, la sécurité, le rôle de l'entraîneur, la communication, la croissance chez l'enfant et l'adolescent, la force et préparation physique pour le rugby, la condition physique et les Règles du Jeu.

Tout au long de ce cours, on vous encouragera à pratiquer vos techniques d'entraînement. Saisissez cette chance afin d'obtenir du retour d'information de l'éducateur World Rugby et de vos collègues.

Coût :

Les frais d'inscription sont CHF 100 par personne par formation. Cela couvre :

Frais d'inscription

Matériel de formation

Snacks, café, déjeuner

Certificat

Les frais d'inscription sont à payer avant le début de la formation sur le compte de formation de la FSR :

Schweizerischer Rugby Verband, Rautistrasse 12, 8047 Zürich

Bank: Post Finance

IBAN: CH27 0900 0000 6107 0700 4

BIC: POFICHBEXXX; Clearing Number: 09000

Inscriptions :

Remplir et renvoyer le formulaire d'inscription ci-joint **au plus tard 10 jours avant la date de formation** par courriel à fsr@suisserugby.com. Veuillez noter que les places sont limitées.