

## World Rugby Coaching Course: “Seven“ World Rugby Formation d’entraîneur : “Jeu à 7“

(Français : page 2)

### Course Details:

Duration: 3 days

Open to: Any coaches, referees, educators, players of Swiss Rugby clubs.

Instructors: Educator World Rugby

Certificate: World Rugby Seven L2

### Course Description:

Alternating between theory and practice, participants address the following topics:

- **Seven Rugby, the principles of the game:** specificities and requirements
- **Levels of play:** 7-a-side player profile, behavioral assessment
- **Conquests and game throws:** on lineout, scrum and kick.
- **Management of duels:** in space and in contact.
- **Blocking Management:** on tackle, on ruck and on maul
- **Specific physical preparation.**

### Cost:

The registration fee is CHF 180 for persons with Youth+Sport recognition (full board) and CHF 300 for any other person (with hotel option for CHF 100 extra).

The registration fee is to be paid before the start of the course on the FSR's Education Account:

Schweizerischer Rugby Verband, Rautistrasse 12, 8047 Zürich

Bank: Post Finance

IBAN: CH27 0900 0000 6107 0700 4

BIC: POFICHBEXXX; Clearing Number: 09000

### Registration:

Please register for the course **latest 20 days before**, by filling in the FSR Education Registration Form and returning it by email to [fsr@suisserugby.com](mailto:fsr@suisserugby.com). Please note that the number of places for each course is limited.

For people with a J+S recognition, the registration will be done by the J+S coach of the club, on the J+S website.

## FRANÇAIS :

### Détails de la Formation :

Durée : 3 jours

Peuvent s'inscrire : tous les entraîneurs, éducateurs, arbitres, joueurs, des clubs de rugby en Suisse.

Formateurs: Educator World Rugby

Certificat: World Rugby Seven L2

### Description de la formation :

En alternance entre théorie et pratique, les participants abordent les thèmes suivants :

- **Rugby à 7 , les principes du jeu:** spécificités et exigences
- **Les niveaux de jeu:** profil du joueur à 7, évaluation des comportements
- **Conquêtes et lancements de jeu:** sur touche, mêlée et coup d'envoi.
- **Gestion des duels:** dans l'espace et au contact.
- **Gestion des blocages:** sur plaquage, sur ruck et sur maul
- **Préparation physique spécifique.**

### Coût :

Les frais d'inscription sont de CHF 180 pour les personnes titulaires d'une reconnaissance J+S (pension complète) et CHF 300 pour toutes autres personnes (avec option hôtel pour CHF 100 supplémentaires).

Les frais d'inscription sont à payer avant le début de la formation sur le compte de formation de la FSR :

Schweizerischer Rugby Verband, Rautistrasse 12, 8047 Zürich

Bank: Post Finance

IBAN: CH27 0900 0000 6107 0700 4

BIC: POFICHBEXXX; Clearing Number: 09000

### Inscriptions :

Remplir et renvoyer le formulaire d'inscription ci-joint **au plus tard 20 jours avant la date de formation** par email à [fsr@suisserugby.com](mailto:fsr@suisserugby.com). Veuillez noter que les places sont limitées.

Pour les personnes titulaires d'une reconnaissance J+S, l'inscription se fera par le coach J+S du club, sur le site de J+S.